

DOSSIER DE PRENSA

HAMMAM

AL ÁNDALUS



¿Qué es Hammam Al Ándalus?

Hammam Al Ándalus es una empresa especializada en **mejorar el bienestar y la salud emocional de las personas**, a través de hábitos fundamentados en nuestra cultura mediterránea y andalusí como el **baño termal y el masaje**.

En 1995, dos jóvenes recién salidos de la universidad, inspirados en una visita a los baños de la Alhambra, deciden recuperar una tradición milenaria y perdida: el uso del hammam. Su iniciativa se materializa en 1998 en Granada con la apertura de los primeros baños árabes de uso público en España.

Desde entonces, el proyecto ha ido sumando iniciativas y volumen, hasta convertirse en la obra colectiva de más de 200 personas dedicadas a proporcionar a sus viajeros una vivencia de Salud Íntegra: corporal, emocional y medioambiental.

Hammam Al Ándalus cuenta con establecimientos en las ciudades de **Granada, Córdoba, Madrid, Málaga y Palma de Mallorca**.

HAMMAM

AL ÁNDALUS





Experiencia Hammam Al Ándalus

Hammam Al Ándalus ofrece una cuidada **reinterpretación del Baño Árabe Andalusi**, aunando **cultura, bienestar, gozo experiencial y tiempo interior** en contextos de refinada puesta en escena y riqueza de ambientes y sensaciones.

De la necesidad de parar y de **restablecer el vínculo perdido con nosotros mismos** a través de la naturaleza, cobran sentido los **escenarios y rituales** con los que se encuentra el cliente o “viajero”. Éstos le aportan el estado de calma y serenidad necesario para mimar su cuerpo, abrir sus sentidos y recobrar su equilibrio interior.

Un equipo humano, cuidadosamente seleccionado y formado bajo dos parámetros inseparables: **sensibilidad emocional y hospitalidad- está al servicio del “viajero”** de manera personalizada, una suerte de anfitrión que interpreta sus necesidades y le guía en todo el recorrido, enriqueciendo la experiencia gracias a su trato delicado y exquisito.



Productos y servicios

Tanto el arte en sus múltiples facetas como la ficción literaria son fuente de inspiración constante para el departamento de innovación de **Hamмам Al Ándalus** que es el encargado del desarrollo y prestación de los servicios del Hammam: **los recorridos por termas de agua a distintas temperaturas y diferentes salas de vapor**, la amplia carta de innovadores **masajes con aceites esenciales** -también a domicilio- y **los escogidos productos cosméticos naturales**.

Serie MIYAH: Baños árabes junto con diferentes masajes que acercan a los hábitos y costumbres de la época.

- **EMERGE.** Un recorrido libre por termas de agua a distintas temperaturas y diferentes salas de vapor.
- **MIMMA Y MIDRA.** Exclusivos masajes relajantes con aceites esenciales y jabones naturales sobre una cama de piedra caliente.

Servicios estacionales: Como la naturaleza, Hammam Al Ándalus cambia en cada estación ofreciendo matices y sensaciones diferentes. La serie de servicios estacionales se une a la versatilidad de la naturaleza y relaciona el concepto de cada estación con las emociones y sentimientos que evocan cada una de ellas.

HALMMA: Servicio de masajes a domicilio diseñado a medida para disfrutar y sentir la esencia de la experiencia Hammam Al Ándalus en casa.

Serie MISTIQ: La esencia máxima del hammam; tres experiencias para conectar con nuestro lado más espiritual. Tres relatos adaptados a cada necesidad de nuestro cuerpo, disfrutando en exclusiva como protagonista de una historia que ocurre en el hammam.

BAYYAH: Servicio de masajes orientados a la mejora de la salud y el bienestar. Masajes que mediante estiramientos mejoran la flexibilidad, movilidad, recuperación muscular y tono general de los músculos.

El Jardín de Hammam Al Ándalus: Selección de productos cosméticos naturales, sanos y sostenibles que ayudan a recuperar el equilibrio físico y mental que necesita nuestra salud como cremas para el rostro, aceite de masaje o jabón negro entre otros.



Más allá del Hammam. Hacia la Salud Íntegra

La búsqueda del estado de bienestar físico, emocional y social del individuo en armonía con la naturaleza y el desarrollo de los valores humanos impulsa a **Hammam Al Ándalus** a seguir avanzando y creciendo en todos aquellos ámbitos (experiencial, científico, tecnológico o digital) que contribuyan a **mejorar la salud emocional** de las personas, **la salud colectiva de nuestras ciudades** y **la salud ambiental**, un triple compromiso que llamamos “Salud Íntegra”.

Medio Ambiente

La naturaleza forma parte de la esencia de **Hammam Al Ándalus** y por ello, desarrolla su actividad desde el **respeto y el compromiso para salvaguardar el medio ambiente**.

- > Inscrito desde 2020 en el “Registro de huella de carbono, compensación y proyectos de absorción de dióxido de carbono” -Ministerio para Transición Ecológica y el Reto Demográfico- contribuye a compensar sus aportaciones de CO2 a través de sumideros certificados, con el objetivo de disponer del suyo propio en el año 2022.
- > Innovación y desarrollo tecnológico en áreas fundamentales que contribuyen a la sostenibilidad, dando un servicio de calidad con los más altos estándares:
 - El desarrollo de energías limpias y la eficiencia energética.
 - El tratamiento, aprovechamiento y reutilización del agua.
 - La óptima gestión de los residuos.

Contribución a los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)



Además de llegar a ser sostenibles en términos de equilibrio, **Hammam Al Ándalus** es una **empresa social y ambientalmente positiva para el Planeta**, “abonando” el camino hacia una economía social que busque reducir y compensar las emisiones derivadas de nuestra huella de carbono. De esta manera, pretende contribuir al combate del cambio climático aportando oxígeno y sumando bienestar, cooperando así con algunos de los ODS recogidos en el “**Plan de acción mundial a favor de las personas, el Planeta y la prosperidad**”, de la Agenda 2030.



Cátedra Hammam Al Ándalus I+D+i *en Bienestar Humano de la Universidad de Granada*

En septiembre de 2020 y con el objetivo de impulsar la investigación sobre el valor y los usos terapéuticos de los baños árabes y del masaje, así como sus sinergias con hábitos de vida saludable, **Hammam Al Ándalus** creó, en colaboración con la Universidad de Granada (UGR), la Cátedra “**Hammam al Ándalus I+D+i en Bienestar Humano**”.

Está dirigida por el catedrático de la UGR, el **Dr. Manuel Arroyo**, coordinador de un equipo multidisciplinar de científicos de distintas áreas como fisioterapia, psicología, neurología, tecnología, inmunología o nutrición. La Cátedra cuenta con una asignación económica para **financiar proyectos de investigación** que se convocan anualmente.

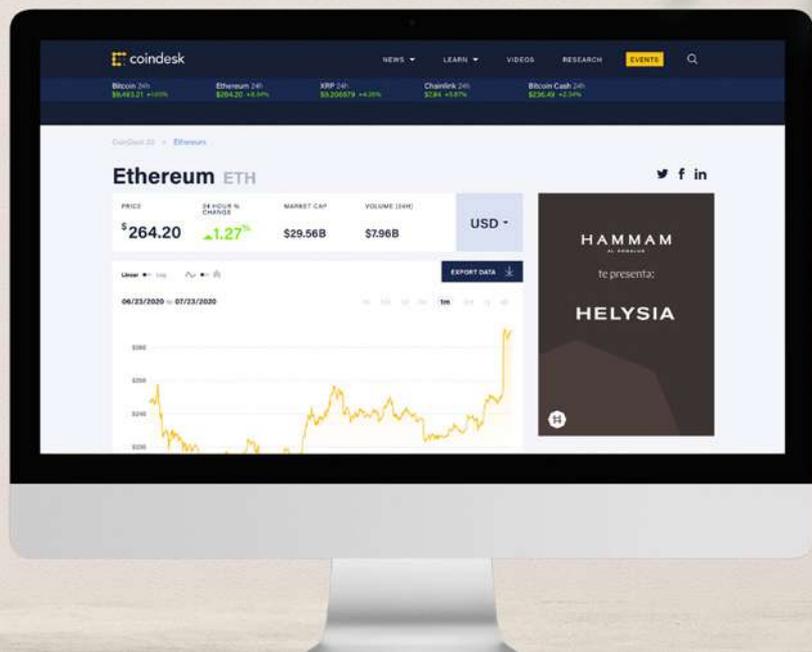
En 2021, los proyectos ganadores de estas ayudas a la investigación han sido: “*Geohammam. El baño y termalismo en los hammam andaluces como estrategia para favorecer la salud y bienestar integral de la población.*” dirigido por el **Dr. Juan Carlos Maroto Martos**, director de UGR Solidaria y “*La generación del bienestar tras una sesión de baños en Hammam Al Ándalus como terapia preparatoria a la quimioterapia en pacientes con cáncer de mama*” liderado por **Rebeca Illescas Montes**, Profesora Ayudante Doctora del departamento de Enfermería de la Universidad de Granada.





HELYSIA

EL TOKEN DE
SALUD ÍNTEGRA



Helysia, el token de la Comunidad y un valor seguro

Helysia -nombre griego metafórico que se asocia con el bienestar integral y global- ha sido elegido para dar nombre a la moneda virtual: **Helysia Token**. Ha sido diseñada para fortalecer la comunidad de simpatizantes de **Hammam Al Ándalus**, que creen en **la tecnología como medio para favorecer los valores humanos**. Así, las personas interesadas pueden **invertir en estos tokens disfrutando, intercambiando o atesorando** esa pequeña o gran participación en una comunidad de valor que crece en personas, proyectos y beneficios comunes.

Desde el 1 de agosto de 2020, **Helysia Token** forma parte de la familia de las criptomonedas existentes gracias al éxito de la preventa de los primeros 100.000 tokens exigidos para su despliegue. Su precio se rige por los parámetros que establece el algoritmo de las redes descentralizadas propias del **ecosistema blockchain**.

Helysia Token, a diferencia de otras monedas existentes, nunca se deprecia ya que está respaldada en todo momento por servicios y productos de **Hammam Al Ándalus**.

The image shows the interior of a hammam, featuring a series of arches supported by columns. The ceiling is high and vaulted, with several circular light fixtures. The floor is a large, shallow pool of water. The overall atmosphere is warm and serene.

HAMMAM

AL ÁNDALUS